

Wahrnehmungstraining

Rollentraining

Name:	Guter und schlechter Abstand
Zeit:	10 Minuten
Material:	Keines
Zweck:	Wahrnehmung Distanz

Inhalt:	➤ Es finden sich Paare zusammen
	➤ Aufstellung der Paare gegenüber in großem Abstand
	➤ Unterscheidung in Gruppe 1 (eine Seite) und Gruppe 2 (andere Seite)
	➤ Partner Gr. 2 geht langsam auf Partner Gr. 2 zu
	➤ Partner Gr. 1 weist durch Handzeichen (ohne Worte) einen „guten Abstand“ zu.
	➤ Wiederholung in umgedrehten Rollen
	➤ Wiederholung nur durch Mimik-Anweisungen (ohne Handzeichen)

Auswertung:	➤ Die Ergebnisse werden besprochen.
	➤ Sind Unterschiede bei den einzelnen Teilnehmern festzustellen?
	➤ Welche Relevanz haben die Ergebnisse für die Gewaltprävention?